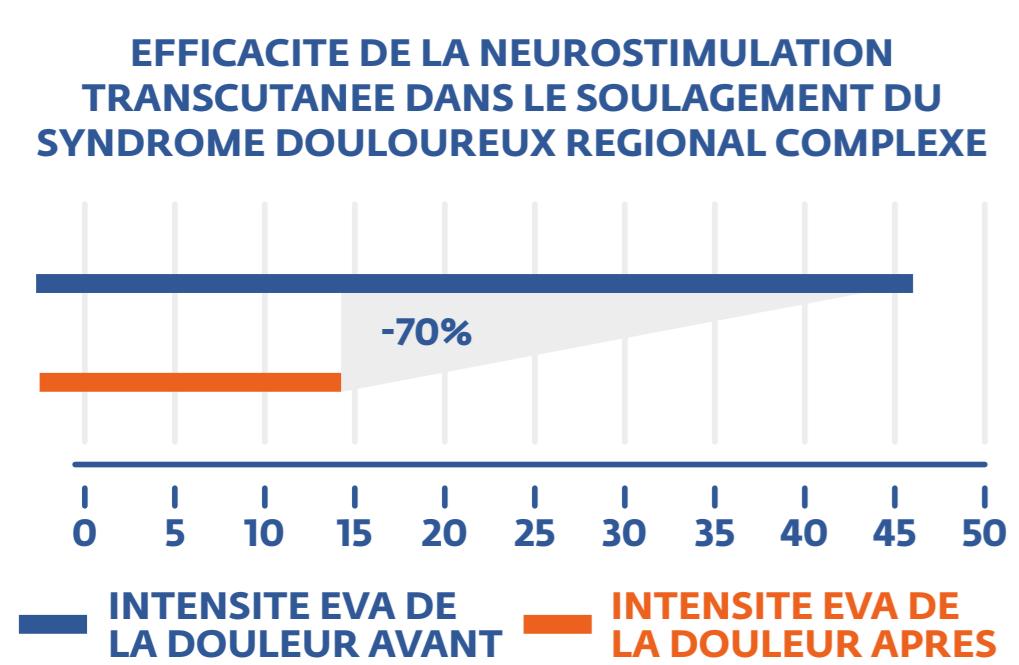


# Cefar TENS - Neurostimulation Electrique Transcutanée



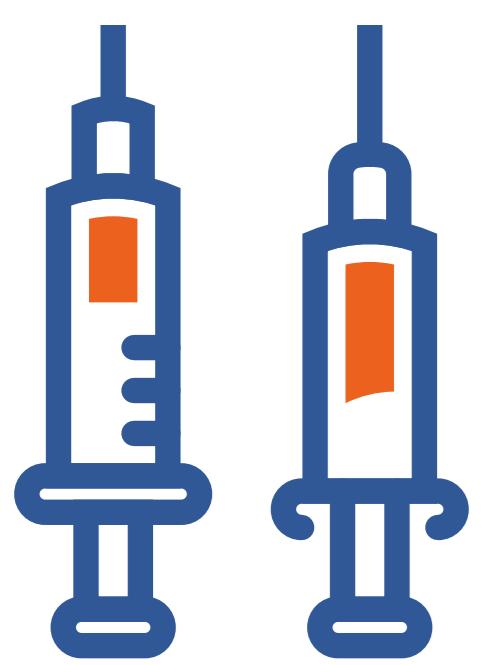
**100%**

des utilisateurs du groupe TENS recommanderaient la thérapie à un autre patient en cas de neuropathie diabétique<sup>4</sup>



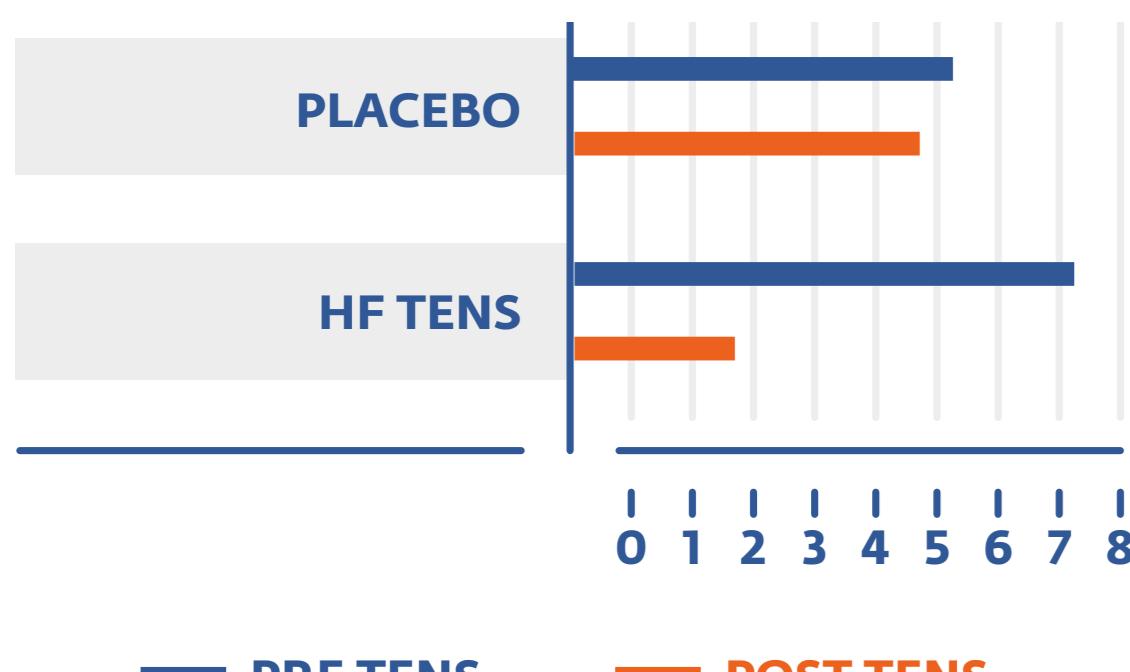
**70%**

de réduction de l'intensité de la douleur en ajoutant de la TENS à la prise en charge habituelle en kinésithérapie dans le cadre de SDRC<sup>5</sup>



**73%**

de réduction de la consommation d'opioïde post-opératoire (Piritramid) en utilisant la TENS après chirurgie du rachis<sup>11</sup>



**76%**

de réduction du score EVA après 2 semaines de traitements TENS Haute Fréquence en cas de douleurs pelviennes<sup>9</sup>



La TENS soulage significativement les douleurs et la raideur articulaire liées à la gonarthrose<sup>15</sup>



**30%**

de réduction de la consommation d'opioïde post-opératoire (fentanyl) 48H après prothèse totale de hanche en utilisant la TENS<sup>13</sup>



**73%**

des patients ressentent un soulagement des cervicalgies après 1H de traitement TENS<sup>7</sup>



**42%**

d'amélioration du score NTSS de neuropathie diabétique après 6 semaines de traitement TENS<sup>3</sup>



**29%**

de temps passé en moins en salle de réveil en cas d'utilisation du TENS après IVG chirurgicale<sup>10</sup>



**34%**

de réduction de la douleur ressentie selon échelle EVA en utilisant la TENS lors du transport en urgence après traumatisme de hanche<sup>12</sup>



La TENS réduit significativement l'automédication et les arrêts de travail liés aux cervicalgies chroniques à 6 mois<sup>8</sup>



**92%**

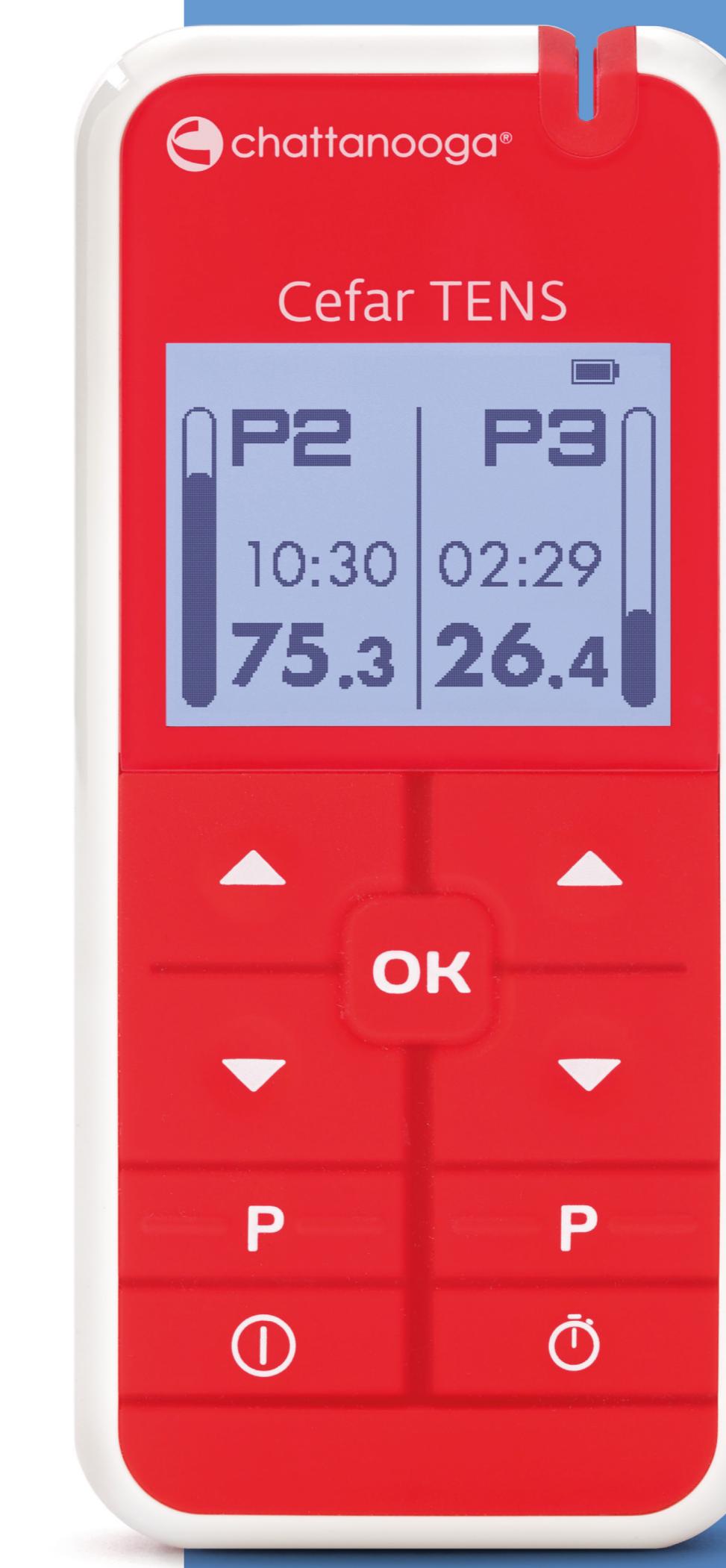
des études menées sur les douleurs musculosquelettiques sont en faveur de la TENS comparée à un placebo<sup>16</sup>



La TENS améliore la qualité de sommeil chez les patients présentant des douleurs chroniques<sup>14</sup>

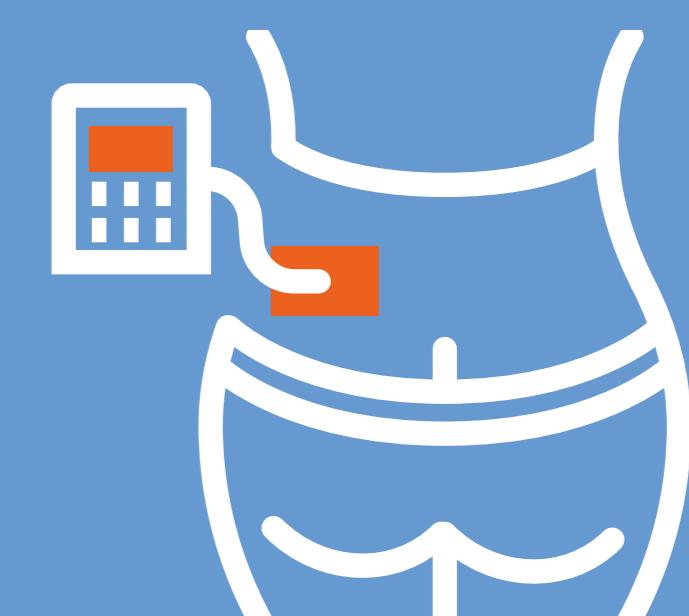
Prenez le contrôle de votre douleur

**Le traitement des lombalgies chroniques à l'aide de la TENS procure un soulagement significatif de la douleur<sup>1</sup>**



**18%**

de réduction des interventions chirurgicales<sup>2</sup>



**26%**

de visite en moins aux urgences<sup>2</sup>

**26%**  
de réduction des séjours en hôpital en utilisant la TENS en cas de lombalgies chroniques<sup>2</sup>

## LES PATIENTS EN PARLENT<sup>6</sup>

"Je reprends le contrôle, la TENS me permet de reprendre le pouvoir sur mon invalidité." (Fran)

"Je ne sais pas bien comment cela agit mais je ressens une sorte de relaxation musculaire qui me permet de poursuivre normalement ma journée." (Irene)

"Soit j'utilise la TENS...et je peux être comme tout le monde, ou alors je ne l'utilise pas et je m'isole, donc oui, la TENS donne plus de liberté." (Fran)

### Etudes Cliniques

Clinical Reference	Source	Journal	Year	Authors
1. Journeau JJ et al, 2016	Meta-Analysis of Transcutaneous Electrical Nerve Stimulation for Chronic Low Back Pain	Surg Technol Int. 2016 Apr;28:296-302.	2016	Journeau JJ, Chaitin CG, Chaitin M, Misty JB, Elmaleh RK, Harwin SF, Bravé A, Mont MA
2. Picavet R et al, 2013	Clinical and Economic Impact of TENS in Patients With Chronic Low Back Pain: Analysis of a Nationwide Database	Orthopedics. 2013;36(2):422-428	2013	Picavet R, Stokes M, Chitnis AS, Paulius CB, Härnäs S, Mont MA
3. Dong-mei Jin A et al, 2010	Effect of transcutaneous electrical nerve stimulation on symptomatic diabetic peripheral neuropathy: A meta-analysis of randomized controlled trials	Diabetes Res Pract. 2010 Jul;89(1):10-5.	2010	Dong-mei Jin, Yun Xu, Deng-Ang Geng, Tie-bin Yan
4. T. Forst et al, 2004	Impact of low frequency transcutaneous electrical nerve stimulation on symptomatic diabetic peripheral neuropathy using the new Saltans device	Diabetes Nutr Metab. 2004 Jun;17(3):163-8.	2004	Forst T, Nguyen M, Forst S, Dieselhoff B, Pohlmann T, Plützner A
5. Bigioli A et al, 2016	The effectiveness of transcutaneous electrical nerve stimulation in the management of patients with complex regional pain syndrome: A randomized, double-blinded, placebo-controlled prospective study	J Back Musculoskelet Rehabil. 2016 Nov;21(2):661-671.	2016	Bigioli A, Cakir T, Duman SK, Ergul K, Filiz MB, Toraman F
6. Gladwell PW et al, 2015	Direct and Indirect Benefits Reported by Users of Transcutaneous Electrical Nerve Stimulation for Chronic Musculoskeletal Pain: Qualitative Exploration Using Patient Interviews	Phy Ther. 2015 Nov;95(11):1516-28	2015	Gladwell PW, Badino K, Cramp F, Palmer S
7. M. Mayahol et al, 2010	Evaluation of Transcutaneous Electrical Nerve Stimulation as a Treatment of Neck Pain due to Musculoskeletal Disorders	J Clin Med Res. 2010 May;2(3):127-36	2010	Mayahol M, Al-Jarrar M
8. Chu I et al, 2005	A randomized clinical trial of TENS and exercise for patients with chronic neck pain	Clin Rehabil. 2005 Dec;19(8):850-40	2005	Chu I, Hui-Chan CW, Chen G
9. Sharma M et al, 2007	Efficacy of transcutaneous electrical nerve stimulation in the treatment of chronic pelvic pain	J Midlife Health. 2007 Jan-Mar;2(1):36-39	2007	Sharma M, Rehka K, Srivastava JK
10. Platow B et al, 2010	High-frequency, high-intensity transcutaneous electrical nerve stimulation as treatment of pain after surgical abortion	Pain. 2010 Jan;148(2):114-9	2010	Platow B, Andree P, Rauer C, Rudolph M, Dvorakova A, Mannheimer C
11. Unterander AF et al, 2010	Postoperative and preincisional electrical nerve stimulation TENS reduce postoperative opioid requirement after major spinal surgery	J Neurosurg Anesthesiol. 2010 Jan;22(1):1-5	2010	Unterander AF, Friedrich C, Kenn M, Potzschewski WP, Golazewski SM, Hitzl W
12. Lang J et al, 2007	TENS Relieves Acute-Posttraumatic Hip Pain During Emergency Transport	J Trauma. 2007 Jan;62(1):184-8	2007	Lang J, Barker R, Sneedker C, Gasteroff R, Polkay T, Cole O, Kober A
13. Ian F et al, 2012	Transcutaneous electrical nerve stimulation on acupressure reduces ketamine requirement for postoperative pain relief after total hip arthroplasty in elderly patients	Minerva Anestesiol. 2012 Aug;78(8):887-95	2012	Ian F, Ma YH, Xie J, Wang TL, Ma QD
14. Kong et al, 2018	Effectiveness of fixed-site high-frequency transcutaneous electrical nerve stimulation in chronic pain - a large-scale, observational study	J Pain Res. 2018 Apr 9;11:703-714	2018	Kong X, Gaze SN
15. Ossip et al, 2000	Transcutaneous electrical nerve stimulation for knee osteoarthritis	Cochrane Database Syst Rev 2000;(2):CD002823	2000	Ossip M, Welch V, Brossoule L, Shua B, Mc Gowen J, Tugwell P, Wells G
16. Johnson J et al, 2007	Efficacy of electrical nerve stimulation for chronic musculoskeletal pain: A meta-analysis of randomized controlled trials	Pain. 2007 Jul;130(2):57-65	2007	Johnson J, Martinson M

Lire attentivement la notice - Le Cefar TENS de Chattanooga® est un dispositif permettant de délivrer différents courants électriques destinés au soulagement de la douleur. Dispositif médical de classe IIa et évalué par l'organisme notifié BSI.

Fabricant : DJO France S.A.S.